

**BEZPŁATNY**

# Program **Wsparcia** **Psychologicznego** **Kadry Medycznej**

**Co zyskujesz?**



## **SZYBKĄ DORAŻNĄ POMOC**

konsultacje i terapie online lub stacjonarnie ze specjalistami



## **SZEROKĄ WIEDZĘ**

e-booki, poradniki, podcasty na temat zdrowia psychicznego i emocji



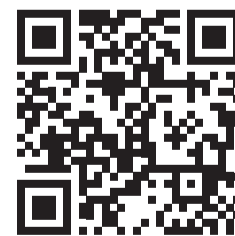
## **SKUTECZNE NARZĘDZIA**

techniki relaksacyjne i metody radzenia sobie ze stresem i emocjami



*Zadbaj o siebie, by móc skutecznie pomagać innym!*

**Sprawdź naszą platformę i dowiedz się więcej!**  
**[psychologdlamedyka.pl](https://psychologdlamedyka.pl)**



Rzeczpospolita  
Polska



Ministerstwo  
Zdrowia

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



Sfinansowano w ramach reakcji Unii na pandemię COVID-19